

Infekcia spôsobená *Clostridium difficile*- edukačný list pre pacientov

D i a g n o s t i k o v a l i v á m k l o s t r í d i o v ú i n f e k c i u ?

Pôvodcom ochorenia je baktéria *Clostridium difficile*, ktorá sa prirodzene vyskytuje v črevách niektorých osôb. U chorých osôb sa klostrídie nachádzajú v stolici.

Zdravý človek sa môže nakaziť prostredníctvom rúk pri kontakte s predmetmi a plochami kontaminovanými baktériami, ktoré sú v prostredí schopné prežívať aj niekoľko mesiacov.

Ako sa ochorenie prejavuje.

V mnohých prípadoch máva infekcia mierny priebeh s hnačkou, bolesťou brucha, zvýšenou telesnou teplotou, malátnosťou a únavou. Toxíny, ktoré produkujú klostrídie môžu spôsobiť zápal, bolestivosť a poškodenie vnútornej steny čreva. Priebeh ochorenia býva závažnejší u pacientov nad 65 rokov, po liečbe širokospektrálnymi antibiotikami, pri dlhodobej hospitalizácii alebo u pacientov so závažným základným ochorením.



Ako postupovať po príchode domov.

Dodržiavajte prísne zásady osobnej hygieny – dôkladne si umývajte ruky mydlom a vodou vždy po použití toalety a vždy pred jedlom. Hnačka sa vám môže vrátiť preto dôsledne vykonávajte aj hygienu tela – sprchujte sa denne s použitím bežných prípravkov určených na hygienu tela minimálne počas prvých 2 týždňov po návrate z nemocnice. Používajte individuálne pomôcky na osušenie rúk a tela - jednorazové utierky, resp. uterák a osušku, ktorú budete používať len vy. Pravidelne si vymieňajte osobný odev (domáci úbor, pyžamo, spodnú bielizeň) a často ho perte. Ak sa u vás opäť objaví hnačka, obráťte sa na svojho



praktického lekára. Upozornite ho na to, že ste sa liečili na klostrídiovú infekciu – môže to ovplyvniť vašu ďalšiu liečbu.

Pokyny pre návštevy pacienta s klostrídiovou infekciou.

Ak ste zdravý/á a neužívate antibiotiká, nehrozí u vás riziko nákazy pri návšteve pacienta s klostrídiovou infekciou.

Dodržiavajte nasledujúce zásady a nemusíte sa obávať infekcie:

- Nesed'te na lôžku pacienta.
- Nenavštevujte zároveň iných pacientov v nemocnici.
- Nepoužívajte toalety vyčlenené pre pacienta s klostrídiovou infekciou.
- Dodržiavajte zásady osobnej hygieny – zvlášť hygienu rúk.
- Pri odchode od pacienta si dôkladne umyte ruky.

V priestoroch nemocnice sa nachádzajú dezinfekčné prípravky na ruky.

Použite ich pri príchode a odchode z nemocnice, ochránite tým seba aj zdravie iných.

